

# ほけんだより



平成28年5月19日  
清川村立緑中学校  
保健室 No.7

5月20日は耳鼻科検診があります。耳鼻科検診ではどこを調べるのか、みなさん知っていますか？「耳」と「鼻」と「<sup>のど</sup>喉」です。この3つはお互いにつながっている為、関係がとても深いのです。

日時 : 5月20日(金) 14:00~

場所 : みどりホール

検診順番 : 3年→2年→1年

- 検診の流れ : ①自分の順番になるまで静かに待つ。  
 ②自分の順番がきたら、「〇年〇組の〇〇です。お願いします。」と挨拶をする。  
 ③右耳→左耳→鼻→<sup>のど</sup>喉の順に調べます。  
 ④検診を受け終わったら「ありがとうございました。」と挨拶をし、静かに教室に戻る。

## 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p> <p>「×だよー」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、<sup>じきょう</sup>耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなをグイッとひろげるとだよ。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。</p> <p>舌圧子</p>

✿ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ✿

## 《耳鼻科検診とは・・・》

### 耳・鼻・<sup>のど</sup>喉に治療の必要な病気がないかをみます。

耳・鼻・<sup>のど</sup>喉は、呼吸をする・ものを飲み込むという生きていく上で欠かせない役割を持っていると同時に、声を出す・音を聞くなどコミュニケーションに必要な大切な役割を果たしています。耳鼻科検診では、耳・鼻・<sup>のど</sup>喉に治療の必要な病気や普段の生活で困ることがないかをみます。

#### ◆主な病気◆

<sup>じこうせんそく</sup>耳垢栓塞 : 耳垢がたまって聞こえにくくなる

中耳炎・外耳炎 : 耳の中にはばい菌が入り、耳が痛くなって膿みや熱が出る

アレルギー性鼻炎 : 花粉やダニなどによって鼻水、くしゃみ、鼻づまりがおきる

<sup>びくびくうえん</sup>副鼻腔炎 : 鼻がつまり粘っこい鼻水がでる

<sup>へんとうひだい</sup>扁桃肥大 : 扁桃が大きく腫れ息が苦しくなる

<sup>へんとうえん</sup>扁桃炎 : 風邪をひいたとき等に<sup>のど</sup>喉が痛くなり熱が出たり頭痛等

素敵な音楽を聴いたり、良いにおいをかいだり、楽しくおしゃべりをしてみなさんの心を豊かにしてくれるのも、耳や鼻や<sup>のど</sup>喉の大切な働きなのです。  
治療勧告書という治療をお願いするお知らせが手元に届いたら、しっかり病院で治療を受けてください。